

7º PRÊMIO NACIONAL DE INOVAÇÃO PREVIDENCIÁRIA DA ANEPREM

EDITAL 01/2025

SAMPEL – Uma mudança de paradigma nas relações com os segurados do RPPS

I - Dados da Unidade Gestora e do Ente Federativo (razão social, endereço, e-mail, telefone e nome do responsável legal).

- 1.1. ENTE FEDERATIVO: PREFEITURA MUNICIPAL DE PELOTAS
 - 1.1.1. Praça Coronel Pedro Osório, 101 – Centro – Pelotas/RS
 - 1.1.2. gabinete.prefeito@pelotas.rs.gov.br
 - 1.1.3. (53) 32843611
 - 1.1.4. FERNANDO STEPHAN MARRONI – Prefeito Municipal
- 1.2. RPPS: INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE PELOTAS
 - 1.2.1. Rua Padre Anchieta, 2035 – Centro – Pelotas/RS
 - 1.2.2. prevpel@pelotas.rs.gov.br
 - 1.2.3. (53) 991497375
 - 1.2.4. BERENICE MARTINEZ NUNES – Diretora Presidente

II - Categoria em que estará concorrendo

SEGURADOS

III - Ementa do Projeto/Programa

O projeto propõe uma nova forma de relacionamento com os segurados do PREVPEL que perderam o vínculo como servidores ativos, resgatando o sentimento de pertencimento, a convivência, e o exercício da cidadania plena e participativa.

IV - Título do Projeto

SAMPEL – Uma mudança de paradigma nas relações com os segurados do RPPS

V - Descrição do Projeto/Programa proposto

O SAMPEL é um grupo formado por servidores aposentados de Pelotas. Ele se propõe a um resgate dos vínculos que se perderam, por ocasião do processo de aposentadoria, com pessoas que se identificam e buscam objetivos comuns, com a participação ativa na vida em sociedade e sua reconexão com o mundo associativo.

O PREVPEL promove encontros deste grupo com as mais variadas finalidades:

- Monitoramento da saúde dos participantes: promoção de eventos periódicos semestrais (Prevenção & Cuidado), nos quais a equipe do Fundo de Assistência Médica (PREVPEL

- Saúde) acompanha, através de aferições básicas de saúde, o histórico de saúde dos participantes, sua evolução e medidas de auto cuidado;
- Promoção de palestras interativas com especialistas, versando sobre variados temas, como: campanhas de prevenção à saúde (física, mental, emocional), educação financeira, legislação de proteção à pessoa idosa, empreendedorismo na maturidade, estímulo à participação nos Colegiados representativos do PrevPel, entre outros temas do interesse dos participantes;
 - Convivência: manutenção de vínculos saudáveis em sociedade, com promoção de eventos e encontros voltados ao lazer e cultura, como passeios ao ar livre, caminhadas, piqueniques, momentos de leitura em grupo, sessões de cinema, promoção de bailes, visitas a patrimônios históricos da cidade;
 - Promoção e oferta gratuita de cursos de formação e informação como: Funcionalidades do Celular para a Maturidade, Principais aplicativos do GOV, Uso básico do Uber, Recursos básicos do WhatsApp, Segurança e privacidade na internet, entre outros do interesse dos participantes;
 - Parcerias e convênios com instituições e grupos da terceira idade, como por exemplo: CETRES (Universidade Católica de Pelotas), Maturidade Ativa SESC, Universidade Federal de Pelotas (Cine UFPEL), Vida Ativa para a Maturidade (Secretaria Municipal de Educação e Desporto), Grupo da Terceira Idade Rancho Novo, para inserção em projetos e oficinas oferecidas por estas, integrando os participantes a outros projetos voltados a este público.

VI - Justificativa da necessidade do Projeto/Programa

6.1. Os Estudos

Vários estudos tem sido realizados sobre a temática do envelhecimento, da longevidade da população mundial, e a forma como a sociedade tem tratado estes temas, que são emblemáticos no mundo contemporâneo.

Um destes estudos, em especial, realizado pela Universidade Federal de Minas Gerais⁽¹⁾, traz uma reflexão importante acerca do índice de suicídio entre idosos, nos provocando a pensar na relação que podemos estabelecer com os aposentados, como forma de promover a saúde mental desta população que, de modo expressivo, está sob a responsabilidade econômica do RPPS.

O estudo traz pesquisas recentes no Brasil, que apontam os idosos (60 a 69 anos), entre as pessoas, acima de 20 anos, com maior taxa de suicídio, chegando a 8,89 por 100 mil habitantes. Entre as principais causas associadas a estes índices, está a depressão, destacando-se, como decorrência da dependência, perda de autonomia, pensamentos de inutilidade e inatividade.

Importante destacar o que diz o professor do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da UFMG, Bernardo de Mattos Viana: “...é preciso ter um motivo de viver. As pessoas

tem que ter tanto atividades significativas quanto atividades prazerosas ao longo do dia para nortearem este motivo. Quem não tem nem uma, nem outra, tende a ser menos estimulado a ter boa saúde mental ou a manutenção do seu estado de humor... cada pessoa é de um jeito. É preciso entender o que faz sentido para a pessoa idosa.”

(1)<https://www.medicina.ufmg.br/tabu-longevo-taxa-de-morte-por-suicidio-e-maior-na-populacao-idosa/>

Outro trabalho, publicado pela Universidade Católica de Brasília(2), nos traz à luz uma discussão acerca da relação entre depressão e aposentadoria, com o objetivo de verificar quais reflexões e resultados são apresentados em estudos nacionais e internacionais que discutem o processo de envelhecer, a aposentadoria e a depressão na última década.

“Neste estudo, levantou-se a hipótese de que a aposentadoria se refere a um processo gradativo de perdas que, no envelhecimento, se relaciona diretamente com a possibilidade do desencadeamento da depressão.” Os acadêmicos ponderam que “o fenômeno da aposentadoria precisa ser pensado face às diversas condições que podem estar sobrepostas na experiência do idoso que se aposenta, e nas dinâmicas intergeracionais que se estabelecem a partir desta fase.”

A Sociologia e a Psicologia, no que se refere aos aspectos psicossociais da velhice, deram uma contribuição que foi além do fator biológico do envelhecimento, preocupando-se com o estudo dos hábitos, práticas, necessidades sociais e psicológicas dos idosos.

Assim, evidencia-se o quanto é necessário que se promovam discussões acerca das condições efetivas do trabalho que propiciam contextos de adoecimento para todo o sujeito que esteja em vias de aposentar-se. Se forem idosos, esses sujeitos certamente estarão mais propícios ao adoecimento em razão de sua própria condição fisiológica, e tais discussões deverão estar amparadas em políticas e práticas governamentais, a fim de que possam auxiliar na diminuição dos prejuízos instaurados por essas condições que, potencialmente, dificultam a adaptação e o enfrentamento do período da aposentadoria para o idoso.

(2)Universidade Católica de Brasília - Curso de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Gerontologia [Revista de Psicologia da IMED versão On-line](#) ISSN 2175-5027

Uma expressiva referência também é encontrada no livro “Você está preparado para viver 100 anos? Longevidade: Conquistas e Desafios”(3), de Cláudia Fernanda Iten. Cláudia atua como coordenadora na Secretaria de Regime Próprio e Complementar do Ministério da Previdência Social. Contextualizado por quem transita no âmbito institucional dos RPPS, o livro nos convida a uma caminhada pela evolução dos conceitos que modificaram sobremaneira o tratamento do tema longevidade na sociedade, ao longo do tempo.

Ela nos leva a avaliar e refletir sobre a necessidade de adaptar as estruturas sociais e econômicas para uma população cada vez mais envelhecida, e a importância da inclusão social como política pública para a terceira idade. “Estamos entrando na era da longevidade”, alerta Cláudia, “e a promoção da saúde física e do bem estar mental permite à pessoa idosa manter uma vida independente e digna”.

(3)Iten, Cláudia Fernanda. Você está preparado para viver 100 anos? Longevidade: Conquistas e Desafios – Ed. da Autora, 2024

6.2. O Despertar

Num determinado momento, nosso Instituto percebeu que não basta pagar proventos. Não basta administrar bem os recursos garantidores do sustento destas pessoas (e sabe-se o quanto é desafiador esta responsabilidade) num horizonte temporal de 20, 30, 40, 70 anos...

Certificados no Pró Gestão Nível II, desde 2023, com o Termo de Adesão assinado em 2022, o Prevpel entendeu, através da Dimensão “Educação Previdenciária”(4), mais especificamente na Ação de Diálogo com os Segurados e a Sociedade, a sua principal e mais desafiadora missão: *cuidar das pessoas*. E esta missão carrega em si várias responsabilidades, desde as tangíveis, de ordem administrativa, burocrática, funcional, que foca nos recursos, na perspectiva atuarial nos curtos, médios e longos prazos, que dialoga com os Entes Federados, esperando deles o cumprimento dos papéis que lhe cabem, que verificam processos, números de matrículas, CPFs.

Mas existem aquelas responsabilidades, intrínsecas à missão institucional, que são intangíveis, que lançam um olhar para o outro lado, o lado de quem está lá na outra ponta, protagonistas de todas estas ações. Na verdade, razão da existência delas. As Marias, Joãos, Pedros, Terezas, Joaquins direção para onde o “Diálogo com os Segurados” levou o nosso olhar mais atento, mais afetuoso, mais cuidadoso. Aqui, estes CPFs e número de matrículas ganharam vida, um rosto, uma face, um nome e sobrenome, uma história.

Algo que sempre foi foco de atenção por parte da equipe responsável pelo projeto SAMPEL, é que, ainda que nossa lei municipal(5) permita que os aposentados da Autarquia possam fazer parte do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal, eles não tem nenhuma representatividade, o que evidencia um certo alheamento social dos servidores que passam a fazer parte do público “inativo” da previdência, não se fazendo representar, mesmo quando lhes é facultado este direito.

O Prevpel, a exemplo do Ministério da Previdência Social, já tem como hábito não utilizar o termo “servidor inativo” para designar nossos aposentados e pensionistas.

Eles são aposentados e pensionistas. De “inativo”, eles não tem nada!!

(4)Manual do Pró Gestão RPPS Versão 3.5, publicado no DOU em 17/01/2024

(5)Art. 11-A da Lei 4.457 de 17 de dezembro de 1999, publicação no endereço eletrônico: <https://leismunicipais.com.br/a1/rs/p/pelotas/lei-ordinaria/1999/446/4457/lei-ordinaria-n-4457-1999-dispoe-sobre-o-sistema-de-previdencia-social-dos-servidores-titulares-de-cargo-efetivo-do-municipio-de-pelotas-e-da-outras-providencias?q=4457>

6.3. Os desafios

Voltemos à abordagem inicial, trazendo esta reflexão sobre a atuação que podemos ter, com este foco na pessoalidade de nossos beneficiários. E a palavra é “podemos ter” mesmo, uma vez que esta é uma proposta que surge após 23 anos de existência de uma Autarquia que, até então, tratou exclusivamente do primeiro grupo de ações, as de natureza administrativa.

Foi necessário, em primeiro lugar, trabalhar com a necessidade de estabelecer o “diálogo” para que, necessariamente, o segundo grupo de ações se instale, de forma inevitável, no âmbito de nossas rotinas. Diálogo pressupõe compartilhamento de significados e sentidos, falar e ouvir, trocar. Assim, entende-se que é um processo longo, uma caminhada. Escutar é essencial. Quando ouvimos o outro nós dizemos: *“eu tenho um lugar para você em mim”*. Constroem-se pontes, os muros do Instituto caem e, mais do que serviços burocráticos de ordem administrativa, o RPPS torna-se um lugar de escuta, acolhimento e cuidado.

Vencer as resistências e dificuldades individuais de estabelecer este tipo de relação com o beneficiário pode parecer assustador num primeiro momento. É um desconstruir bases de relacionamento, que até então balizaram a prestação de serviço proposta pelo RPPS, frente a seus segurados. É abrir-se ao outro de forma mais pessoalizada e única, vencendo as próprias barreiras impostas pela relação profissional que pode “proteger”, de alguma forma, através de contatos protocolares e mecânicos, os envolvidos.

6.4. A proposta

O SAMPEL surge em meio a todos estes questionamentos e receios. Não tínhamos certeza de que seríamos capazes de vencê-los, mas o projeto começou reunindo as pautas necessárias, administrativas, focando na necessidade de realização da “Prova de Vida” por parte dos aposentados, mas promovendo um encontro diferenciado, mais intimista, com música, café de confraternização, onde o grupo respondeu de forma muito positiva. Ali, tivemos a certeza de que o caminho era este. E não havia como retroceder. O SAMPEL ganha vida própria, se estabelece, se intensifica, traz mais e mais pessoas, faz intercâmbio com outros grupos.

Os nossos aposentados não são mais um CPF ou um número de matrícula. Eles são PREVPEL. Suas vidas se integram com as nossas, servidores ativos. Afinal, eles são “nós mesmos”, amanhã. Nós os tratamos como queremos ser tratados, quando chegar a nossa vez.

6.5. As Atividades

Em junho de 2023 foi realizado o primeiro encontro do SAMPEL. De lá até hoje, várias atividades e programações foram realizadas, cada vez agregando um número maior de aposentados. A seguir são demonstrados os encontros que foram realizados, o objetivo trabalhado, bem como o número de aposentados participantes.

DATA	ENCONTRO	OBJETIVO	PARTICIPANTES
20/06/2023	1º Encontro SAMPEL	Educação Financeira e Previdenciária (Prova de Vida) Apresentação Musical do Clube do Choro Ginástica Laboral	31
23/08/2023	Cine SAMPEL	Sessão de Cinema (Filme: “Ensina-me a Viver”) Avaliação de Saúde	20
17/10/2023	Visita ao Theatro Sete de Abril	Visitação Cultural Apresentação Musical de Piano (UFPel) Avaliação de Saúde	34
22/11/2023	Cine SAMPEL	Sessão de Cinema (Filme: “O Exótico Hotel Marigold”) Avaliação de Saúde	19
18/02/2024	1º Baile de Carnaval SAMPEL	Integração do SAMPEL ao Baile de Carnaval do Grupo Rancho Novo	13
18/06/2024	Arraiá do SAMPEL	Comemoração do dia do Servidor Público Aposentado com Festa Junina	31
22/07/2024 26/07/2024	SAMPEL Conectado	Curso Funcionalidades do Celular para a Maturidade – Turma 1	14
30/08/2024	Cine SAMPEL	Sessão de Cinema (Filme: O Coringa do Cinema”)	21
14/10/2024 18/10/2024	SAMPEL Conectado	Curso Funcionalidades do Celular para a Maturidade – Turma 2	14
29/10/2024	SAMPEL Conectado	Formatura do Curso Funcionalidades do Celular para a Maturidade – Turma 1 e 2	28
12/12/2024	Passeio Casa Harter	Café Colonial com Brincadeiras Quiz Previdenciário	50
Total			275

VII - Relevância da Prática inovadora

Como já registrado, o SAMPEL traz uma grande inovação nas práticas de gestão do RPPS. É desafiador mudar o paradigma das relações entre os servidores públicos que prestam serviços administrativos, trazendo o estabelecimento de relações mais personalizadas, humanizadas e empáticas, além e acima da protocolar.

Nos encontros promovidos, as pessoas se reconhecem, re-estabelecem seus vínculos profissionais com colegas que fizeram parte de suas histórias e trajetórias como servidores públicos, criam novos vínculos que os fazem sentir protagonistas de novas atividades que os afastam da solidão e do isolamento. Os servidores, estagiários e agentes que os atendem em suas demandas criam novas identidades, passando, também, a ter nome e sobrenome, um rosto além do crachá de identificação funcional.

A conexão entre as pessoas que procuram objetivos comuns é restauradora. Quem gosta de carnaval, diverte-se nos bailes promovidos; quem gosta de leitura, aprecia os momentos em que é proporcionado e incentivado este interesse; quem gosta de passeios e visitas, tem a oportunidade de estar com o grupo em lugares e atividades que estimulam estas práticas, quem se sente apto para uma vida de empreendedorismo, é estimulado a conhecer seus maiores interesses. As palavras de ordem são o movimento, a atividade, o protagonismo, a representatividade social de nossos aposentados, como base para o desempenho de papéis que se transformam, (re)encontrando sua importância para si mesmos e para os outros.

O PREVPEL encontra, no SAMPEL, a essência de sua existência. Todas as atividades intermediárias, relacionadas ao processo de aposentadoria dos segurados ativos, levam ao SAMPEL:

7.1. PreparAÇÃO: O principal objetivo é identificar, entre os segurados do RPPS, aqueles que, dentro do prazo de dois (2) anos, cumprirão os requisitos para a aposentadoria, e trabalhar com este grupo com temas específicos que os preparem para esta etapa de suas vidas, com foco no estabelecimento de um projeto que possa garantir a qualidade de vida, tão importante para a sustentabilidade emocional, financeira e relacional. Divulgação do Grupo SAMPEL.

7.2. AposentaR-seR: Encontro anual dos servidores que se aposentaram no transcorrer do ano, com o objetivo de trabalhar conteúdos motivacionais, estabelecimento de projetos de vida, promoção de conscientização sobre a saúde física e mental, garantidora de uma vida saudável e envelhecimento ativo e divulgação do Grupo SAMPEL.

VIII - Objetivos propostos e resultados pretendidos e já alcançados

Pode-se afirmar, após um ano e meio de atividades, que o SAMPEL vem atingindo os objetivos propostos. O grupo vem se ampliando e as atividades se intensificando, com o estabelecimento de parcerias importantes.

O quadro mostrado no item 6.5 demonstra a evolução das atividades e a adesão cada vez maior de aposentados. Além disso, os aposentados do Grupo SAMPEL vem participando, ativamente, de outros eventos promovidos pelo PrevPel, não exclusivos a este grupo, mas eventos abertos, que contam com a participação de servidores ativos e também sociedade em geral. Entre eles, pode-se citar: Seminários, Audiência Pública, Campanhas de Prevenção (Janeiro Branco, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul, entre outros). Esta participação mais intensa evidencia o sentimento de pertencimento e de inclusão que o projeto propõe.

Ainda se constitui num desafio a representatividade dos aposentados nos Colegiados do PrevPel como citado no item VI, 6.2. Novas eleições serão realizadas em 2026. Até lá, espera-se que o SAMPEL destaque um aposentado para esta importante atuação.

Foi criado um grupo de whatsapp através do qual as comunicações dos eventos e propostas de atividades são divulgadas. Cada dia ingressam novos participantes no grupo, trazidos pelos já integrantes. Atualmente, o grupo conta com 153 membros.

8.1. Objetivo geral: Promover ações de pós-aposentadoria e envelhecimento ativo junto aos aposentados do Prevpel, cumprindo as exigências do Pró Gestão na Dimensão “Educação Previdenciária”.

8.2. Objetivos específicos:

- Promover encontros de servidores públicos municipais aposentados, com diversas propostas (educação previdenciária, informação, motivação, integração, relacionamentos saudáveis, lazer);
- Trazer para o SAMPEL parcerias institucionais, com o objetivo de promover atividades diversas, e integração com outros grupos identificados com o mesmo propósito;
- Mudar o paradigma de relacionamento entre os servidores ativos e agentes que trabalham no Instituto, tornando as relações com os beneficiários mais humanizada, pessoalizada e empática;
- Promover a saúde mental e emocional dos aposentados do Prevpel, através de atividades e relacionamentos saudáveis.

A seguir, são registrados depoimentos de alguns participantes do SAMPEL, demonstrando o impacto positivo do projeto na vida de cada um.



“Estou aposentada há 7 anos, fui professora por 30 anos atuando em escola, mas sinto que serei professora ao longo da minha vida. Porque não se deixa de ser. Já participo por mais de 1 ano nas atividades que são oferecidas pelo SAMPEL: palestras, cinema, cursos, festas, aferição de pressão arterial, glicose, passeios. Tudo muito bem organizado e a recepção sempre recheada de carinho. Desfrutamos de momentos informativos, alegres, gostosos, integração social, além de aumentar os laços de amizades. Obrigada pela iniciativa de vocês, além do cuidado dispensados a nós.”

Luciane Schiavon Moraes - Aposentada desde 01/12/2017



O Prevpel de Pelotas vem inovando no incentivo e valorização dos profissionais que hoje aposentados, assim como eu, dedicaram a vida profissional no exercício de servir a comunidade. Ao promover encontros e ações de lazer eleva nossa dignidade, autoestima e nos conforta na certeza de que nossa dedicação e empenho profissional está sendo reconhecido. Só tenho a agradecer a gestão por essa linda iniciativa.

Tereza Vaníel – Aposentada desde 01/05/2012

“Acho que os encontros (reuniões) realizadas pelo SAMPEL(PREVPEL) é de um significado muito grande e tem um impacto importantíssimo na nossa vida. Após a aposentadoria, se não fosse através desses encontros, não haveria mais contato com



colegas de trabalho e também da rede toda, pois há uma grande dispersão das pessoas. Estes encontros nos levam ao reencontro, controle de saúde, palestras importantes, esclarecimentos, diversões, cultura. Tenho como exemplo o reencontro com minha professora após 50 anos! “Que felicidade quando a reencontrei, ela e a filha já aposentadas e participando todos nós juntos dos encontros! Nossa vida de aposentado, minha e de minha esposa, teve uma grande influência com as reuniões, seminários, cursos e muita diversão promovidos pelo SAMPEL. (A agenda está sempre livre para as atividades marcadas!!). Obrigado por fazer parte de nossa vida de aposentado!!”

Sérgio Luis Brod Ramos – Aposentado desde 01/03/2021



“Queria deixar registrado aqui a importância dessa iniciativa do SAMPEL de realizar encontros dos aposentados do PREVPEL. Pois muitos não se prepararam para a aposentadoria, para ter uma ocupação, uma atividade que se sintam valorizados, e acabam entrando em depressão. Esses encontros são maravilhosos para conhecer pessoas, fazer novas amizades e aprender algo novo. Não consegui participar de todos os encontros, mas sempre que posso tento participar, e estou sempre convidando outros colegas.

Muito orgulhosa dessa turma!”

Islaine Radtke – Aposentada desde 01/09/2019



“Os encontros e eventos que temos a oportunidade de sermos contemplados pelo PREVPEL/SAMPEL é muito importante para a vida após nos aposentarmos, pois busca acolhimento, integração, reflexão e discussão sobre a vida pós carreira. As atividades colaboram para nosso próprio equilíbrio, reencontramos nossos antigos colegas que na vida ativa convivíamos. Logo notamos que essa integração nos fortalece para promover nossa qualidade de vida.”

Sônia Clarice Lemes Ramos - Aposentada desde 01/03/2023



“Trabalhei muitos anos, sendo funcionária pública municipal de Pelotas até completar o tempo de serviço e, ora, então chegou o momento da minha aposentadoria, o que fazer agora? Passou um tempo e graças ao projeto SAMPEL hoje estou realizada, participando ativamente, e é muito bom!!”

Ilma Josefa Schiavon Brasil – Aposentada desde 01/04/1991



“Participar do grupo SAMPEL é muito importante para mim, pois mantenho as amigadas e me reconecto, principalmente após o período da pandemia. É uma injeção de ânimo! Nós conhecemos nossas dores, lutas e temos empatia pelos outros. Me traz bem-estar, minha autoestima aumenta. O grupo é uma oportunidade de socialização, convivência e intercâmbio. Nossos encontros são marcados por momentos de cultura, interação, reflexão e debate sobre direitos e desafios da aposentadoria. São marcados por celebração e leveza, como as sessões de cinema, a festividade junina, o curso de funcionalidades do celular, o passeio à colônia e os encontros de prevenção e cuidado com a saúde; todos pensados em garantir um ambiente de descontração, acolhendo aposentadas e aposentados, que dedicaram suas vidas ao serviço público. Por mais ações como a do Grupo SAMPEL, que celebra o presente, resgata o passado e debate os desafios do futuro!! Obrigada a todos do PREVPEL pelo reconhecimento e carinho!!”
Eliane Gouvêa Aires - Aposentada desde 01/09/2021



“O PREVPEL tem demonstrado respeito e valorização aos funcionários da rede municipal, em especial aos que após longa jornada de trabalho usufruem da digna classe de aposentados. Os eventos proporcionados no sentido de Seminários, cursos de capacitação, atividades de lazer e recreação demonstram o reconhecimento e valorização que em outros exercícios não foram percebidos. Com essas ações inclusivas aos aposentados nos elevam emocionalmente como pertencentes ao meio social, dignificam e apontam para uma sociedade justa, humanizada e igualitária. Parabéns a equipe pelo trabalho realizado!”
Rose Mar Winkel - Aposentada desde 01/02/2018



“Estar perto de me aposentar e saber o quanto o PrevPel inovou é uma tranquilidade para mim e demais aposentados com certeza. O grupo SAMPEL inovou a Instituição nos preparando para uma nova etapa da vida proporcionando cursos, palestras, passeios, encontros entre os servidores aposentados e os que estão para aposentar-se. Os eventos, muito bem organizados, proporcionam encontros com pessoas que deixamos de conviver. O trabalho é feito com amor e nos mínimos detalhes. É acolhedor. São ações que foram implementadas com muito sucesso, pois foi idealizado para que as pessoas sejam felizes e acolhidas.”
Glaci Maria Moreira Rodrigues – Servidora em processo de aposentadoria

IX - Recursos utilizados: recursos humanos, financeiros, materiais e tecnológicos

9.1. Recursos Humanos:

Os eventos promovidos contam com a participação e contribuição de grande parte do quadro de servidores e agentes públicos que atuam na Autarquia. Mais especificamente, 12 servidores se envolvem diretamente na execução das ações, desde a elaboração de *cards* de divulgação, *posts* nos grupos de whatsapp e redes sociais, recebimento de confirmação de participações até o acolhimento e a realização efetiva dos encontros.

9.2. Recursos Financeiros:

Os recursos financeiros na ordem de R\$ 53,45 por participante, nos encontros do SAMPEL, evidenciam o quão eficiente pode ser a utilização dos recursos públicos em projetos tão significativos nos resultados que, diariamente, são evidenciados na qualidade do relacionamento estabelecido entre os servidores e agentes públicos do PrevPel com nossos aposentados, com o grupo de aposentados entre si e, especialmente, na qualidade do relacionamento dos aposentados consigo próprios pois, como se pode ler nos depoimentos citados no item VIII, o impacto do projeto na vida de cada um tem sido uma experiência inovadora e renovadora, com o importante resgate dos papéis sociais perdidos, por ocasião do afastamento da vida laboral ativa.

UTILIZAÇÃO DE RECURSOS	2023	2024
Coffee Break	1.788,80	3.110,25
Locação de espaço físico	500,00	
Passeio com café colonial		2.250,00
Locação de transporte		2.000,00
Impressos gráficos	800,00	525,00
Ingressos para Baile de Carnaval		375,00
Matrículas em cursos		3.000,00
Suporte de mesa para celular		350,00
TOTAL	3.088,80	11.610,25

9.3. Recursos Materiais

A necessidade de recursos materiais para a realização dos encontros do SAMPEL é inexpressiva, uma vez que o Instituto já procura contratar, quando é o caso, serviços nos quais já está incluído o fornecimento de materiais, como por exemplo apostilas de cursos. Alguns materiais impressos são feitos e distribuídos aos participantes, em alusão a datas e/ou eventos específicos, como por exemplo, marcadores de livros (Outubro Rosa e Novembro Azul), pacote com sementes de plantas (Setembro Amarelo), pulseiras de identificação e controle de acesso

utilizadas no Baile de Carnaval, assim como suportes de mesa para celular adquirido para presentear os formandos no curso “Funcionalidade de Celular para a Maturidade”.

Há que se registrar a utilização de materiais utilizados nas aferições básicas de saúde dos participantes do Grupo, que são adquiridos para todas as ações do Prevenção & Cuidado, algumas voltadas especificamente para o SAMPEL.

9.4. Recursos Tecnológicos

Os recursos tecnológicos utilizados se concentram basicamente na utilização de canais de comunicação com os participantes do Grupo SAMPEL, como citado no item VIII. Um grupo de whatsapp foi constituído com esta finalidade, sendo utilizado um smartfone pertencente ao patrimônio do Instituto.

Outros recursos disponíveis para utilização nos eventos são: datashow, notebook, microfone, caixa de som, também pertencentes ao patrimônio do Instituto.

X - Situação atual

Conforme registrado no item VIII, o número de integrantes do grupo de whatsapp do SAMPEL, atualmente, é de 153 membros. Este número cresce a cada dia, pois os integrantes vão convidando outros, que se somam ao grupo.

A divulgação do grupo e seus eventos traz mais parceiros para o PrevPel. Além dos já citados no item V, frequentemente somos procurados para conhecimento e oferta de serviços, oportunidades de formações e atividades que vários atores municipais, que atuam nesta área específica, oferecem.

A seguir é apresentado o planejamento das atividades do PrevPel para o ano de 2025, nas quais o SAMPEL tem participação efetiva, tanto nos eventos exclusivos do Grupo, como nos eventos abertos nos quais a participação de nossos aposentados tem sido cada vez mais expressiva.

Ação	Período	Descrição da Ação e Recursos Necessários
Saúde Mental na Maturidade - SAMPEL	31 de janeiro	Contratação de Palestrante, Avaliação de Saúde com Prevenção & Cuidado, Coffee Break
Baile de Carnaval – SAMPEL	03 de março	Pagamento de ingressos, confecção de pulseiras e leque
Dia da Mulher	07 de março	Entrega de uma planta suculenta com poema
Audiência Pública	10 de abril	Apresentação do Relatório de Governança Corporativa, Política de Investimentos e Avaliação Atuarial
Prevenção da Hipertensão Arterial	25 abril	Verificação da Pressão Arterial durante o atendimento do PrevPel
Cine SAMPEL	Maio	Pagamento de Ingresso + Combo Pipoca

Arraíá do SAMPEL	17 de junho	Comemoração do dia do Servidor Público Aposentado com Festa Junina em Espaço Físico Temático
IV Seminário dos RPPS	24 e 25 de julho	Criação de Comissão Organizadora dos RPPS – Zona Sul, contratação de profissionais especializados em som, luz, iluminação, foto, áudio, vídeo, decoração e divulgação
Saúde Mental na Maturidade - SAMPEL	Julho	Contratação de Palestrante, Avaliação de Saúde com Prevenção & Cuidado, Coffee Break
SAMPEL Conectado	Julho	Contratação de Curso específico sobre o uso da tecnologia da informação para a Maturidade
PreparAÇÃO	Julho	Contratação de palestrante, disponibilização de coffee break
Cine SAMPEL	Agosto	Disponibilização de coffee break, parceria com a UFPel
Prevenção de Acidentes de Trânsito e Domésticos	17 de setembro	Contratação de palestrante, disponibilização de coffee break
Outubro Rosa Prevenção & Cuidado	02 de outubro	Aferições básicas de saúde, contratação de palestrante, disponibilização de coffee break e orientações sobre Prova de Vida
Clube do Livro SAMPEL	31 de outubro	Lançamento na Feira do Livro com leitura coletiva, disponibilização de coffee break e parceria com Clube do Choro (UFPEL)
Novembro Azul Prevenção & Cuidado	12 outubro	Aferições básicas de saúde, contratação de palestrante, disponibilização de coffee break e orientações sobre Prova de Vida
AposentaR-seR	04 de dezembro	Acolhimento dos servidores aposentados em 2025; Prestação de Serviço (carteira do aposentado, credenciais de estacionamento prioritário e transporte público); Contratação de palestrantes e disponibilização de coffee break
SAMPEL in Fest	12 de dezembro	Caminhada com visita ao Parque da Baronesa, piquenique e entrega de medalhas de participação

XI - Divulgação

1º Encontro SAMPEL

<https://www.pelotas.com.br/noticia/idemar-prestigia-encontro-dos-servidores-municipais-aposentados>

1º Encontro SAMPEL 2025

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-promove-encontro-de-aposentados-na-proxima-sexta>

Visita ao Theatro Sete de Abril

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-realiza-atividades-com-servidores-aposentados>

Cine SAMPEL

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-promove-4o-encontro-dos-servidores-aposentados>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-realiza-20-encontro-dos-servidores-aposentados>

SAMPEL Conectado - Formatura

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-promove-curso-de-celular-para-aposentados>

Passeio Casa Harter

<https://www.pelotas.com.br/noticia/grupo-de-aposentados-do-prevpel-participa-de-atividade-na-colonia>

<https://www.jornaltradicao.com.br/pelotas/geral/pelotas-grupo-de-aposentados-do-prevpel-participa-de-atividade-na-colonia/>

Participação do SAMPEL em outros Projetos

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-promove-mais-uma-edicao-do-novembro-azul>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-apresenta-relatorio-de-governanca-em-audiencia>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-celebra-dia-internacional-da-mulher-com-acoes-de-saude-e-bem-estar>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/municipio-promove-evento-sobre-novembro-azul>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prefeitura-promove-encontro-especial-alusivo-ao-outubro-rosa>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/prevpel-realiza-ii-seminario-dos-rpps-da-zona-sul>

<https://www.pelotas.com.br/noticia/regime-de-previdencia-do-municipio-e-tema-de-audiencia-publica>